



1997 alkaen

Moikka golfista kiinnostunut



Viimeisimmät muutokset 09. toukokuuta 2026

Golf-kilta

järjestää tapahtumia ja toimintaa kautta vuoden jo 29. toimintavuosi menossa, kesäaikana tietenkin ulkona golf-kentillä ja talvella erilaisissa halleissa ja golfsimulaattorissa. Golf säännöt, [tässä linkki uusiin suomenkielisiin sääntöihin](#)

Golf-killan opettajat, Espoo Golf Akatemian Prot Ilkka Helavirta ja Jenni Kuosa valmentavat talvella pääsääntöisesti Gumböle Golfin klubitalolla. Tunneille voi mennä yksin tai kaverin kanssa. Yksityistuntien lisäksi molemmilta saa kuntosaliohjausta. Ilkka tekee myös nopeusvoimatestejä. Jennin ryhmätreeneissä on vielä tilaa. Lue lisää Jennin sivuilta jennikuosa.fi. Jennin tavoitat 0400 479

152, jenni@jennikuosa.fi tai varaaheti.fi/jennikuosa
Varaukset Ilkalle 045 678 4830 tai ilkkahelavirtagolf@gmail.com, lkkahelavirtagolf.com

Golf-killan kisoja 2026

Toukokuun puolivälissä perinteinen kauden avaus Vihti Golfissa. Kesän aikana on mahdollisuus osallistua Espoo golfin Seniori Championship -kisaan. kisassa 4 osakilpailua kaksi Gumbölessä ja kaksi Espoo Golf kentällä, kummankin kiertäen paras tulos lasketaan lopputuloksiin. Mukana myös 2 pelaajan joukkuekisa. kisat tiistai 26.5. EGS klo 9, tiistai 23.6. GG klo 9, tiistai 21.7. EGS klo 9, tiistai 25.8. GG klo 9 katso tiedot jäljempänä

Keila-golf kisa 2026

29.5 Keila-golf Tali klo 13-14.15 - 3 sarjaa keilaa ja
2.6. Gumböle Golf klo 13.30 kierros punaisilta – voi osallistua vain toiseen ja tulla kannustamaan toiseen
ilmoittautumiset rami@ruohola.com

Suomen Golsenioreiden järjestämä alueemme **Aluetour**

28.5.EGS Espoon Golfseura
30.6 NGCC Nordcenter Golf &Country Club
30.7 KGC Kullo Golf Club
näiden kutsut löytyvät <https://www.suomengolfseniorit.fi/aluetour>

Kaupunkikapina 26.6.2026

Tammer-Golfissa Tampereella klo 9 alkaen
Kapinoita on golffattu jo vuodesta 1977 alkaen, mukana sekä henkilökohtaiset että joukkuesarjat – [tästä 2026 Kaupunkikapinan tiedot](#)
Kapinoiden [historiatiedot](#)
Golf-kiltalaisten ilmoittautumiset pikaisesti rami@ruohola.com

tulossa kisa **Turun seudulla** kesäkuussa tai elokuussa
Tallinnan pelireissu syyskuussa

Valitettavasti MMA SM GOLF, Ay golf SM kisojen päivämäärät ole vielä tiedossa

Espoo Golf Seniori Championship 2026

sarjat:

M 50+ M 60+ M 70+ M 75+ M80+

N 50+ N 60+ N 70+ N 75+ N 80+

miehet pelaavat keltaisilta – (M70 +M75+ M80+ voivat halutessaan pelata punaisilta)

M/N70+ M/N75+ M/N80+ voivat halutessaan käyttää moottoroitua ajoneuvoa kisassa

1. ti 26.5.2026 klo 9 alkaen EGS -kentällä
2. ti 23.6.2026 klo 9 alkaen GG -kentällä
3. ti 21.7.2026 klo 9 alkaen EGS -kentällä
4. ti 25.8.2026 klo 9 alkaen GG -kentällä

Sarjat: PB -kisa

(tasoituksellinen hcp ja scr tulokset näkyy luonnollisesti netissä)

Lopputulokset

parempi PB kisatulokset kummaltakin kentältä lasketaan mukaan Espoo Golf Seniori Championship lopputuloksiin

mukana myös 2 pelaajan joukkuekisa – molempien pelaajien pisteet lasketaan yhteen ja lopputulokseen lasketaan kummankin kentän paremman kisan PB tulokset

Kisoihin ilmoittautumiset viimeistään edellisen viikon tiistaina

kisamaksu

30.- / kisa Espoo Golf pelioikeudet,

GG / EGS jäsen 50.- / kisa

muiden seurojen jäsenet 60.- / kisa

hintaa sisältää lounasruokailun

kaikki ikäsarjat / tulokset – vaikka olisi vain yksi osallistuja sarjassa (saadaan myös 80+ pelaajia mukaan)

kisatiedustelut rami@ruohola.com

Mennyttä aikaa

Myyntimiesten MMA SM GOLF 2025

Tammer-Golfissa golffattiin Myyntimiesten MMA SM Golf – meikäläisistä palkintosijoille golffasivat PB naisten sarjassa Mirja Tuisku kakkoseksi ja PB senioreissa Raimo Ruohola kakkossijalle – samalla tuloksella kuin voittaja.

Muut palkintosijat jätimme muille osallistujille – aika hyvin pärjäivät tamperelaiset ja hämeenlinnalaiset.

[tästä kaikki tulokset](#) (selaa Tammer-golfin sivua alaspäin) – mukana oli helteisessä säässä 50 kilpailijaa.

Ensi vuoden SM kisasta ei vielä tietoa.

Kaupunkikapina 2025 golffattiin Kotkassa Kymen golfkentällä. Voiton vei Kouvolan joukkue, 2026 kaupunkikapina golffataan Tampereen seudulla.

Golf-killan ja Keilakillan yhdessä järjestämä ruoka-juoma risteily 23.10.2025

Perinteinen ruoka-juoma risteily torstaina 23.10.2025 klo 15.15 – 21.00

Eckerön laivalla

Ruoka/juoma risteily 23.10.2025 klo 14 - 21

Tule tutustumaan Keilakillalaisiin ja Golf-killalaisiin sekä myös muihin kiltoihin

torstaina 23.10.2025 kokoontuminen Länsiterminaali T2 viimeistään klo 14

Miniristeily Eckerö ms. Finlandia - paluu Länsisatamaan samaan paikkaan mistä lähdettiin n. klo 21

Lounas klo 14.45 ja VIP Lounge tarjoilut koko risteilyn ajan (15 – 21)

yhdistetty juoma & ruokaristeily, sisältäen ruokailu Buffetin klo 14.45 – 16 ja VIP Lounge.

Matkan ajan kokoustarjoilut (sielläkin kevyttä naposteltavaa ja tietenkin olut / viini / kahvi / tee / kaakao yms....)

kabinetti varattu koko matkan ajaksi (– joten matkatavarat säilyvät siellä),
sponsoroitu omavastuu osuus – Keilakillan ja/tai Golf-killan toimintamaksun maksaneille – 20
ensimmäiselle veloitettava **hinta vain 20.-**

ilmoittautumiset heti / mahdollisimman pian (rajoitettu määrä osallistujia), jotta saadaan asiat
ja matka varmistettua
rami@ruohola.com

Uudet golffarit

Nyt on sopiva aika aloittaa golffiin tutustuminen talven aikana esim. golfsimulaattoreissa.
Tule mukaan tutustumaan harjoituksiimme ja vaikka sitten myöhemmin kisoihin.
Ota rohkeasti yhteyttä – tarvitset vain iloista mieltä – mailoja saat lainata tutustumiseen.

Golf-killta toimii myös talvella - golf opetusta

Vaikka golf onkin pääosin kesällä suoritettavaa, niin myös talvella voit harjoitella
sisätiloissa.

Golf-killta järjesti kevättalvella golf opetusta simulaattorissa Gumböle Golfin klubilla.
[Jenni Kuosa](#) opastaa pitkällä kokemuksellaan vasta-alkajia sekä myös jo pidemmälle
päässeitä golffareita.

Kesällä myös Jennin opastusta

SGS etujäsenyys

muista liittyä Suomen golf Senioreiden jäseneksi 30.-

Jäsenet pääsevät golffaaamaan 43 golffkentällä toimistomaksun 25.- hinnalla

<https://www.suomengolfseniorit.fi/liity-jaseneksi>

Golfpiste.com jäsenkortti tulee myös tänä vuonna puoleen hintaan – lisätiedot
lähiaikoina <https://golfpiste.com/jasenyys/>

Vanhan kortin nro (jos tiedossa) x

Etunimi x

Sukunimi x

Sähköposti x

Katuosoite x

Postinro x

Postitoimipaikka x

Puhelin x

MMA jäsennumero x

nämä tiedot mailaten mats.stenvall@otava.fi

kortin hinta 39,50 jälkikäteen lasku tulee sähköpostiin

Pelikausi 2024

Kauden avaus Vihdissä, Keila-Golf Tali-Gumböle, EGS, UAS Aluetour Ruukki
ja EGS golffattu

Nevas Golf Aluetourissa Mirja Tuisku voitti sarjansa ja Reino Kallio ja Rami
Ruohola – omilla sarjoissaan kakkosia !!

Kaupunkikapina Messilässä

Golf-killta 1 voitti joukkuekisan Reino Kallio, Raimo Ruohola, Kai Kokkonen ja
Jari Nikander – ja pytty pysyä jälleen Helsingissä Golf-killalla.

BP -kisassa Reino Kallio toinen 38, Harri Wiik kolmas 38 BP

kaikki [tulokset netissä tästä linkistä](#) – HUOM filee 18M, joten lataus voi kestää

Vielä on kesää 2024 jäljellä

27.7.2024 Ay Golf SM Kalifornia Golf, lauantai samalla **Golf-killan Mestaruus 5. osakilpailu** – tule mukaan ilmoittaudu **14.7.2024** mennessä rami@ruohola.com – Golf-killta tarjoaa kisamaksun aktiivisille kiltalaisille

Vuoden 2025 tietoa

Kaupunkikapina 2025 Kotkassa Mussalo Kymen Golf 27.6.2025
MMA SM GOLF 2025 Tampereella 23.-24.7.2025 Tammer-Golfissa

Kesäkauden 2024 aikana runsaasti Golf-killan omia kisoja
Vuoden 2024 Kaupunkikapina, MMA SM GOLF 2024, Ay GOLF SM 2024 ja MMA Yrittäjät SM GOLF 2024

näistä kisoista [lisätiedot linkistä](#)

Golf-killan kisakausi alkoi 20.5. Vihti Golfissa Mestaruus 1. osakilpailu

31.5.2024 Keila-Golf keilailu Talin Keilahallissa klo 13 – 14.15 perjantai
4.6.2024 Keila-Golf Golf kierros Gumböle Golfissa klo 14 tiistai, golffataan kaikki punaisilta – **Golf-killan Mestaruus 2. osakilpailu**

18.6.2024 EGS tiistai klo 14 alkaen **Golf-killan Mestaruus 3. osakilpailu**
ilmoittautumiset viimeistään 10.6.2024 mennessä

27.6.2024 Nevas Golf, Aluetour2 <https://www.suomengolfseniorit.fi/golfbox-kilpailukalenteri#/schedule>-sivulta Golfbox -kilpailukalenterin kautta.

28.06.2024 Kaupunkikapina Messilä Golf, perjantai samalla **Golf-killan Mestaruus 4. osakilpailu**
HUOM!! ilmoittautumiset viimeistään 30.5.2024

10.-11.7.2024 MMA SM GOLF 2024 Kokkola Golf, peruutettu vähäisen osallistujamäärän takia

18.7.2024 Aluetour3 Espoon Ringside Golfissa

27.7.2024 Ay Golf SM Kalifornia Golf, lauantai samalla **Golf-killan Mestaruus 5. osakilpailu**

13.9.2024 MMA Yrittäjät SM GOLF Tawast Golf Hämeenlinna perjantai

SGS Suomen Golf Senioreiden Uudenmaan alueen Aluetour 2024
27.6.2024 Nevas Aluetour
18.7.2024 Espoo Ringside Golf, Aluetour

SGS Suomen Golf Senioreiden kesäpäivät 2024
2.7. tiistai Kalajoki, **9.-10.7** tiistai-keskiviikko Kytäjä, **23.7.** tiistai Kuusamo

Mennyttä kautta 2023

Kaupunkikapina 2023 golfattiin 30.6.2023 Gumböle Golfissa

30.6.2023 Kaupunkikapina Gumböle golf ([Kapinat](#)), myös Golf-kilta Mestaruus osakilpailu - [tulokset](#) Golf-kilta voitti kisan – 2024 kisataan Lahden Messilässä 28.6.2024

MMA SM GOLF 2023 15.7.2023 lauantaina Laukaan Peurunka Golfissa

Reino Kallio voitti SCR -sarjan, Helsinki voitti yhdistysmestaruuden
Joukkuemestaruus meni Karjalaan

Ay GOLF 2023 SM 29.7.2023 Hyvinkää Golfissa

kisatulokset [hyvigolf.fi](#) – tästä linkistä [kaikki tulokset](#)
joukkuekisassa Golf-kilta 1 joukkue kisan kakkonen

Golfpiste jäsenkortti puoleen hintaan

Nyt voit tilata puoleen hintaan osoitteessa <https://golfpiste.com/jasenyys-mma/>
Lomakkeessa hinta näkyy 69+3, mutta yhteenvedossa sitten oikein 33+3

pikaisesti korttitilauksia menemään, jotta saadaan etu sitten ensivuonnakin.
Muistakaa myös käyttää korttia – koska kaikki aktiivisuudet näkyvät Golfpisteen tilastoissa

Keila-golf

muistakaa keila-golf, jossa kummassakin kisassa saa sijoituspisteitä ja yhteispisteet ratkaisevat sijoituksen,
voit osallistua myös vain toiseen, koska jokaisen osallistuja saa lopputuloksiin pisteitä molemmista

Hyvinkää Golf lisää

Uusi kisa 1.6. klo 15 alkaen Hyvinkää Golf,
Hyvinkäälläkin paljon tapahtumia alkukesässä, joten ilmoittaudu pikaisesti – että saadaan järjestelyt onnistumaan

15.7.2023 MMA SM GOLF 2023 Laukaa Peurunka golf, myös Golf-kilta Mestaruus osakilpailu

29.7.2023 Ay Golf SM 2023 Hyvinkää Golf – myös Golf-kilta Mestaruus osakilpailu

16.9.2023 Estonia Golf Tallinna – myös Golf-kilta Mestaruus osakilpailu
kesän aikana Golf-kilta 2023 Mestaruus osakilpailut, joista 3 parasta lasketaan mukaan ja monta muuta Golf-kilta omaa kisaa
näihin yllä oleviin kisoihin ennakko ilmoittautuminen Golf-killan kautta,
jotta saa sponsoroidun osallistumismaksun.

Aluetour Uusimaa kisat 15.6. Hyvinkää Golf, 17.7. Vuosaari Golf, 3.8. Porvoo Golf – Finaali 2.9. River Golf
muista maksaa SGS 30.- vuosimaksu

Mennyttä aikaa

Ay GOLF 2022 SM 23.7 Vierumäki Cooke kentällä

Jälleen menestystä nyt jo 27. kerran järjestetyissä Ay SM golfissa.

miehet: Reino Kallio kolmas

miehet pb: Mauri Attola 1. Heikki Koski 2.

naiset pb: Mirja Tuisku 1. Heidi Aschan 2.

joukkueet (J Luokka): Golf-kilta Hki 1 (mauri, heikki ja rami) voitti. Golf-kilta Hki 2 (reino, juha, mohamed) kakkosena

Golf-kilta Hki Vosut (mirja, heidi, riitta) viidentenä

– kaikilla sijat 2 – 5 sama tulos, klikkaa joukkuetta ja saat kaikki tiedot

tästä näet Ay tulokset:

<https://www.golfbox.dk/livescoring/tour/?language=1035#/competition/3492396/leaderboard/3322181>

MMA SM GOLF 2022 Lakeside golfissa 20-21.7.

Lakesidessa kenttä oli hienossa kunnossa. Joukkuekisassa Golf-kilta 1 oli neljäs, Golf-kilta 2 neljäs, Yhdistyskisassa Hki oli toinen.

Naiset PB Mirja Tuisku Mestaruus ja miehet PB Seniorit Reino Kallio Mestaruus

erikoiskisailujen tulokset:

<https://lakesidegolf.fi/fi-fi/article/ajankohtaista/mma-tulokset/402/>

tästä muut tulokset - Linkki lähtölistaan – klikkaa tulosluettelo

<https://www.golfbox.dk/livescoring/tour/?language=1035#/competition/3577674/teetimes>

Kaupunkikapinaa jo 25 vuotta

Kiitos Kapinoitsijoille ja taustahenkilöille 23. Kaupunkikapina golffattiin 8.7.2022.

Kiitos Kouvola MMA järjestelyistä ja palkinnoista

Kiitos saamistani kisaterveisistä pelaajilta, jotka eivät tällä kertaa päässeet, mutta lähettivät terveisiä osallistuvien pelaajien välityksellä

Koski golfin kenttä oli melko hyvässä kunnossa vaikean talven ja alkukesän jälkeen.

Jakakaas tätä tietoa omille pelikavereillenne ja Kapinaan osallistujille, koska minulla ei kaikkien mailiosoitteita sekä tapaamillenne muiden yhdistysten myyntimiehille, jotta vaikka saataisiin lisää yhdistyksiä mukaan Kapinoimaan

25 vuotta

Jo neljännes vuosisata on kapinoitu – se on pitkä aika, enkä aloittaessani tätä osannut kuvitella kisailun jatkuvan näin pitkääääääään....

Kisan luonteeseen on kuulunut alusta alkaen yhdistysten välinen joukkuepeli ja se että joukkueiden kokoonpanot pysyvät salaisina aina joukkuetulosten julkaisuun saakka – sekin osaltaan lisää jännitystä tuloksia odotellessa

Jo useamman kerran mukana olleita ?

En pysty löytämään mistään tietoja osallistujista ketkä ovat olleet esim. jo parikymmentä kertaa mukana – saisinko vähän kommentteja ja tietoa osallistujilta

Kapinan 2022 [kiertopalkinto tulokset](#) sekä [Kapinan historiaa](#),

kaikki muut tulokset löytyvät Koskigolfin sivuilta ja muut lisätiedot Kouvola MMA -sivuilta <https://www.koskigolf.fi/kilpailut/kilpailukalenteri/>

Seuraava Kaupunkikapina 2023

Laittakaas kalenteriin jo valmiiksi 2023 Kapinointi 30.6.2023 Gumböle Golfissa

Golf-killan Mestaruus 2022

SCR sarjan voitti Reino Kallio, toisena Jouni Peltola ja kolmas Jari Nikander

PB sarjan voitti Raimo Ruohola, toisena Reino Kallio ja kolmas Jouni Peltola

[tässä näet golf tulokset](#)

Keilakillan Golf Mestaruus 2022 Harri Cajanus

Keila-Golf tulokset [tästä linkistä](#)

Mestaruuksia vuodelta 2021

sekä Myyntimiesten Suomen Mestaruus kisoissa että Ay Golfin Suomen Mestaruus kisoissa saavutettiin menestystä

[MMA SM GOLF2021 Raumalla](#) ja [Ay Golf SM Naantalissa](#) yhteenvedot

1.6. Keila-Golf erikoiskisa, jossa 3 sarjaa keilausta Talissa ja sen jälkeen kierros golfia Gumböle Golfissa. Keila-Golf 2021 Mestaruuden voitti Reijo Bamberg.

Katso lisätiedot Keilakillan sivuilta.

Golf-killan Mestaruus 2021 ratkesi

Golf-killan Mestaruuden 2021 voitti Reino Kallio kaikissa kolmessa luokassa.

SCR sarjassa Reino oli ylivoimainen 14 lyönnin erolla kakkoseksi sijoittuneeseen Tuomo Aleniin, kolmas Kai Kokkonen. Naisten paras Mirja Tuisku sijalla 11 yleiskisassa. HCP -sarjassa Reino voitti yhdellä lyönnillä kakkosen Heikki Koski ja kolmantena Kari Lucenius. Naisten paras Heidi Aschan sijalla 10 yleiskilpailussa.

BP -sarjassa oli tasaisinta Reino voitti yhdellä lyönnillä toiseksi sijoittuneen Raimo Ruoholan ja kolmanneksi tasalyönneillä Jari Nikander ja Heikki Koski yhden lyönnin kakkossijasta. Naisten paras Heidi Aschan sijalla 9 yleiskilpailussa.

[tästä kaikki tulokset](#)

Golf-kilta Mestaruus 2021 kisasarjaan osallistui 30 kilpailijaa tehden 121 kisasuoritusta.

– ota yhteyttä ja ilmoittaudu kaikkiin kisoihin riittävän ajoissa (vähintään 7 vrk aikaisemmin), jotta tapahtumat saadaan hyvin järjestettyä: rami@ruohola.com

SPR Kunniakirjat 2019 ja 2020 ja 2021

Golf-kilta ja Keilakilta ovat olleet aktiivisesti haastamassa myyntimiehiä SPR veren ja verihutaleiden luovutukseen – 600 aktiivisinta ryhmää sai Kunniakirjan.

Saimme viime vuodelta kaksi kunniakirjaa – tänä vuonna hoidamme luovutuksemme tietenkin vieläkin runsaammin.

Myynnin ja Markkinoinnin ammattilaiset MMA Myyntimiehet ja naiset – Hopeinen kunniakirja

MMA / Myynnin ja markkinoinnin ammattilaiset - Kunniakirja

SPR kiittää

Kiitos, että olitte mukana avun ketjussa myös koronavuonna!

Meidän veriryhmämme MMA Myyntimiehet ja naiset on saanut jo kahtena vuotena Kunniakirjat

Onnittelut, teidän VeriRyhmänne **Myynnin ja markkinoinnin ammattilaiset MMA myyntimiehet** oli aktiivisimpien auttajien joukossa poikkeusvuonna 2020! Kiitämme potilaiden puolesta lämpimästi jokaista hengenpelastajaa.

Viime vuosi oli koronaviruspandemian vuoksi poikkeuksellinen myös Veripalvelulle sekä sairaaloiden verentarpeen nopean vaihtelun että pandemian vaatimien toiminnan muutosten vuoksi. Verenuovuttajat kuitenkin vastasivat huutoomme upeasti jatkamalla säännöllistä auttamista, ja tarvittavat verivalmisteet saatiin toimitettua hoitoyksiköihin isoille ja pienille potilaille joka päivä.

Kokoverta luovutettiin viime vuonna lähes 190 000 kertaa. Tästä VeriRyhmien jäsenten osuus oli noin 12%, mikä on hieman enemmän kuin aiempina vuosina. Kaikkiaan 3192 yritysten, yhteisöjen ja kaveriporukoiden VeriRyhmää ojensi kätensä vuoden aikana.

Lisäksi yli 2000 VeriRyhmää osallistui syys-marraskuussa **Autetaan taas yhdessä** -kampanjaan, ja lokakuussa VeriRyhmät tekivät peräti tähänastisen ennätöksensä yli 2600 luovutuskäynnillä. Uusiakin VeriRyhmiä perustettiin erittäin hienot 834 ryhmää.

SPR – haaste myyntimiehille

Nyt Korona epidemian aikana Veripalvelu haluaa, että luovutuksiin ennakko ilmoitaututaan.

Katso [verenluovutuspuisteiden aukioloajat ja yhteystiedot](#).

Vuoden 2019 Kunniakirja [MMA Myyntimiehet Veriryhmälle](#)

Tee hyvä teko – [SPR toivoo verenluovutuksia](#).

Verenluovutuksen voit tehdä parin kuukauden välein – verihutaleluovutuksen voit tehdä 14 vrk välein

Verenluovuttajien korvaamatonta apua tarvitsee vuosittain 50 000 potilasta ja joka arkipäivä tarvitaan 800 vapaaehtoista luovuttajaa.

Jokaisella meistä on oma veriryhmä – ja meillä luovuttajilla on myös oma luovuttajaveriryhmä, johon kerätään kalenterivuosittain ryhmään ilmoittautuneiden luovutukset.

Meidän veriryhmämme on MMA Myyntimiehet ja naiset

– kun käyt luovuttamassa niin muista kertoa että kuulut tähän

Myynnin ja Markkinoinnin Ammattilaisten MMA Myyntimiehet ja naiset ryhmään.

Verenluovutuksen voi aloittaa jokainen terve alle 60 vuotias ja luovutusta voi jatkaa siihen saakka kunnes täyttää 71.

Käythän verenluovutuksissa ja kerrot asiasta myös kavereillesi

